



Röthenbach, 13.12.2016

## Pressemitteilung

### Mitgefühl ist ihre Lieblingsgebärde

**Röthenbach, 23.12.2016 – Interview mit der gebärdensprachkompetenten Yoga-Lehrerin Betty Schätzchen auf [www.deafservice.de](http://www.deafservice.de)**

Yoga wird immer beliebter auch unter Gehörlosen und entsprechend wachsen die Yoga-Angebote von Betty Schätzchen in Berlin. Sie ist selbst Hörgeräteträgerin und kennt aus eigener Erfahrung die Kommunikations- und Verständigungsprobleme. In ihrer Yogapraxis bietet sie Kurse auch in Deutscher Gebärdensprache an.

Im Interview erfahren die Leser, wie Anfänger am besten herausfinden können, welche Yogaform am besten zu ihnen passt. Allerdings einfach in einer Yogaschule in der Nähe, Probeunterricht zu nehmen, um zu schauen, welche Yogaform zu einem passt, ist nicht überall die Lösung. Da der Unterricht häufig nicht den Bedürfnissen und der Sprache von schwerhörigen und tauben Menschen gerecht wird.

„Hauptsächlich unterrichtete ich Ashtanga Yoga. Ich selbst praktiziere diesen Yoga-Stil viele Jahre. Ashtanga Yoga ist in meinen Augen eine der effektivsten Formen des Yoga, weil er in sich kompakt und höchst effektiv ist. Bewegungsabläufe, Atmung und Blickrichtung laufen synchron, wie in einem Tanz ineinander über“, so Schätzchen.

Die kreative Geschäftsfrau bietet neben Yoga und Yoga-Massage sogar Yoga-Reisen speziell für Gehörlose an.

Das Interview, das Judit Nothdurft geführt hat, ist auf dem Portal für Hörbehinderte zu lesen [www.deafservice.de](http://www.deafservice.de)

Judit Nothdurft Consulting  
Judit Nothdurft

Tel: +49 911 95 33 96 26  
Mail: [judit@jnc-business.de](mailto:judit@jnc-business.de)  
Web: [www.jnc-business.de](http://www.jnc-business.de)

Zu Judit Nothdurft Consulting:  
Die Firma Judit Nothdurft Consulting ([www.jnc-business.de](http://www.jnc-business.de)) berät seit 2007 Firmen zu den Themen Barrierefreiheit, Inklusion und unterstützt sie bei Marketing-, und Presseaktivitäten. Neben der konsultativen Tätigkeit coacht Judit Nothdurft Unternehmen und Mediziner, um den Umgang und die Kommunikation mit Hörbehinderten zu erlernen.  
Judit Nothdurft Consulting ist Initiatorin und Betreiberin des Serviceportals für Hörbehinderte / Gehörlose [www.deafservice.de](http://www.deafservice.de)