



Röthenbach den 13.10.2014

## Pressemitteilung

### **Selbstverteidigung für gehörlose Frauen in Gebärdensprache**

**Röthenbach, 13.10.2014 – Zum ersten Mal startet in Nürnberg ein professioneller Selbstverteidigungskurs für gehörlose Frauen ab 18 Jahren.**

In Rahmen des am 07.11.2014 startenden Kurses werden an fünf Abenden theoretische und praktische Informationen zur Selbstverteidigung für gehörlose Frauen in Gebärdensprache vermittelt. Sie lernen, den eigenen Körper zur Selbstverteidigung wirkungsvoll einzusetzen, gefährliche Situationen erkennen, vermeiden oder entschärfen.

Nach den Ergebnissen einer Bundesstudie erleben Frauen mit Behinderungen zwei- bis dreimal öfter sexuelle Gewalt als der weibliche Bevölkerungsdurchschnitt, am häufigsten sind davon gehörlose Frauen betroffen.

Um gehörlose Frauen präventiv auf das Verhalten in Gewaltsituationen vorbereiten zu können, hat Judit Nothdurft das Konzept für den Selbstverteidigungskurs entworfen. Praktische Kenntnisse werden an vier Abenden je 90 Minuten von Peter Althof in seiner Kampfschule vermittelt. Die Teilnehmerinnen erlernen vom erfahrenen Trainer und Bodyguard, Schlaghemmungen zu überwinden und auch unter Stress handlungsfähig zu bleiben.

Ein wichtiger Bestandteil des Kurses ist auch der Vortrag von Heike Krämer, Kriminalhauptkommissarin, Beauftragte für Frauen und Kinder des Polizeipräsidiums Mittelfranken.

Die Realisierung des Kurses wurde nur durch die großzügige Förderung der Glückspirale möglich.

Der Teilnehmerzahl ist auf maximal 14 Personen begrenzt, die Anmeldung ist noch bis 20.10.2014 unter [judit@jnc-business.de](mailto:judit@jnc-business.de) möglich.

Pressekontakt:

Judit Nothdurft Consulting  
Judit Nothdurft

Tel: +49 911 95 33 96 26  
Mail: [judit@jnc-business.de](mailto:judit@jnc-business.de),  
Web: [www.jnc-business.de](http://www.jnc-business.de)

Zu Judit Nothdurft Consulting:

Die Firma Judit Nothdurft Consulting ([www.jnc-business.de](http://www.jnc-business.de)) berät seit 2007 Firmen zu Themen Barrierefreiheit, Inklusion speziell im Umgang mit Hörbehinderten. Sie plant Marketing-, und Presseaktivitäten für Organisationen von Hörbehinderten, sowie gehörlose Sportler, Künstler und setzt sie fachkundig um.

Neben der konsultativen Tätigkeit unterrichtet Judit Nothdurft für Firmen und Mediziner den Umgang und die Kommunikation mit Schwerhörigen / Gehörlosen.