



Röthenbach den 03.11.2016

Pressemitteilung

Gehörlose Frauen lernen Selbstverteidigung im Kampfstudio von Peter Althof

Röthenbach, 03.11.2016 – Nach dem Konzept von Judit Nothdurft trainieren gehörlose Frauen wieder mit Profis

An fünf Abenden unterrichten Peter Althof und seine Kollegen 70 Minuten lang Basistechniken der Selbstverteidigung und situationsbezogene Abwehrgriffe für gehörlose Frauen. Das ist bereits der zweite Kurs im Nürnberger Kampfstudio speziell für hörbehinderte Frauen.

Während die Trainer Peter Althof, Ayhan und Praves Zeis die Übungen erklären, übersetzt parallel eine Gebärdensprachdolmetscherin. So können die gehörlosen Teilnehmerinnen an diesem professionellen Selbstverteidigungskurs barrierefrei und ohne Kommunikationsprobleme teilnehmen. Sie lernen, den eigenen Körper zur Selbstverteidigung wirkungsvoll einzusetzen sowie gefährliche Situationen erkennen, vermeiden oder entschärfen.

Nach den Ergebnissen einer Bundesstudie sind gehörlose Frauen am häufigsten von sexueller und körperlicher Gewalt betroffen (75% der befragten Frauen erlebten körperliche Gewalt im Erwachsenenleben). Um gehörlose Frauen präventiv auf das Verhalten in Gewaltsituationen vorbereiten zu können, hat Judit Nothdurft ein Konzept für den Selbstverteidigungskurs bereits 2014 entworfen. Neben diesem Kurs bietet sie außerhalb Nürnbergs mit dem gleichen Trainerstab auch Selbstverteidigungs-Workshops für hörbehinderte Frauen an.

Die Realisierung des aktuellen Kurses wurde durch die Förderung von Aktion Mensch möglich.

Am letzten Trainingstag, am 10.11.16, von 18.00-19.15 Uhr haben Pressevertreter die Möglichkeit vor Ort (Kampfsport Peter Althof, Kilianstraße 102, Nürnberg) die Organisatorin, die Trainer und auch die Teilnehmerinnen zu interviewen.

Pressekontakt:
Judit Nothdurft Consulting
Judit Nothdurft

Tel: +49 911 95 33 96 26
Mail: judit@jnc-business.de,
Web: www.jnc-business.de

Zu Judit Nothdurft Consulting:

Die Firma Judit Nothdurft Consulting (www.jnc-business.de) berät seit 2007 ihre Kunden zu Themen Barrierefreiheit, Inklusion und unterstützt sie bei Marketing-, und Presseaktivitäten.

Neben der konsultativen Tätigkeit unterrichtet Judit Nothdurft bundesweit Unternehmen, Mediziner und Rettungskräfte, um den Umgang und die Kommunikation mit Hörbehinderten/Gehörlosen zu erlernen. Sie ist Initiatorin für Selbstverteidigungskurse für gehörlose Frauen und Betreiberin des Serviceportals für Hörbehinderte / Gehörlose www.deafservice.de