



Röthenbach den 10.01.2019

## Pressemitteilung

### Selbstverteidigungskurse speziell für gehörlose Frauen

**Röthenbach, 10.01.2019 – In Nürnberg starten ab März Selbstverteidigungskurse für gehörlose Frauen in Gebärdensprache.**

Frauen mit Behinderungen erleben zwei- bis dreimal öfter sexuelle Gewalt als der weibliche Bevölkerungsdurchschnitt. Nach den Ergebnissen einer Bundesstudie sind davon am häufigsten gehörlose Frauen betroffen.

Um gehörlose Frauen präventiv auf Verhalten in Gewaltsituationen vorbereiten zu können, werden 2019 wieder zwei Selbstverteidigungskurse nach dem Konzept von Judit Nothdurft angeboten. Gehörlose Frauen werden in ihrer Muttersprache, in Deutscher Gebärdensprache, an sechs Abenden in theoretischen und praktischen Unterrichtseinheiten über Gefahren aufgeklärt und auf Handlungsmöglichkeiten vorbereitet.

Bei den praktischen Trainingseinheiten in der Kampfsportschule Althof in Nürnberg zeigt Peter Althof, der erfahrene Trainer und Bodyguard von Politikern und VIPs, wie man Schlaghemmungen überwindet und auch unter Stress handlungsfähig bleibt. Er und seine Kollegen trainieren mit den gehörlosen Frauen wirkungsvolle Verteidigungstechniken, um Angriffe abzuwehren und den Angreifer auch in Schrecksituationen gezielt präzise zu treffen.

Heike Krämer, Kriminalhauptkommissarin und Beauftragte für Frauen und Kinder des Polizeipräsidiums Mittelfranken, hält dazu einen Vortrag, der ebenfalls in Gebärdensprache gedolmetscht wird.

Das Projekt wird durch Aktion Mensch gefördert und die Teilnehmerzahl ist auf maximal 14 Personen begrenzt. Der erste Kurs beginnt am 07.03.19, der zweite Kurs für die Zielgruppe „50 plus“ startet am 25.04.19.

Anmeldungen für beide Kurse ab sofort bei Sarah Herberich, [akademie-buero@verein-jsb.de](mailto:akademie-buero@verein-jsb.de).

Pressekontakt  
Judit Nothdurft

Judit Nothdurft Consulting  
Tel: +49 911 95 33 96 26  
Mail: [judit@jnc-business.de](mailto:judit@jnc-business.de),  
Web: [www.jnc-business.de](http://www.jnc-business.de)

Zu Judit Nothdurft Consulting:  
Die Firma Judit Nothdurft Consulting ([www.jnc-business.de](http://www.jnc-business.de)) berät seit 2007 ihre Kunden zu Themen Barrierefreiheit, Inklusion und unterstützt sie bei Marketing-, und Presseaktivitäten. Neben der konsultativen Tätigkeit unterrichtet Judit Nothdurft an Universitäten, Bildungsinstituten und für Firmen den Umgang und die Kommunikation mit Schwerhörigen / Gehörlosen. Sie ist Initiatorin und Betreiberin des Serviceportals für Hörbehinderte / Gehörlose [www.deafservice.de](http://www.deafservice.de)