



Röthenbach, den 20.11.2013

## Pressemitteilung

### Yoga für Hörbehinderte

**Röthenbach, 20.11.2013 – Berlinerin spezialisiert sich auf Yoga-Kurse für Hörbehinderte / Gehörlose. Experten-Interview auf [www.deafservice.de](http://www.deafservice.de).**

Obwohl in Deutschland 14 Millionen Hörbehinderte leben gibt es kaum spezielle Sportangebote für diese Zielgruppe. Die Berlinerin Betty Schätzchen praktiziert seit 2002 verschiedene Yoga-Stile und unterrichtet seit 2006 Yoga auch für Hörbehinderte.

Als Hörgeräteträgerin kennt sie aus eigener Erfahrung die Kommunikations- und Verständnisprobleme auch in der Yogapraxis. „Ich habe oft die Anweisungen der Lehrer nicht verstanden oder konnte ihnen nicht folgen. Ich habe oft mit dem Lehrer oder mit anderen Teilnehmern den Stoff nach dem Unterricht oder durch Selbststudium nachgeholt. Aufgrund dieser Erfahrungen kam mir die Idee Yoga für Hörgeschädigte anzubieten.“

Im Experteninterview für das Onlineportal für Hörbehinderte [www.deafservice.de](http://www.deafservice.de) erfahren die Leser, wie Schätzchen ihre Kurse aufbaut und dass sie diese für Gehörlose in ihrer Muttersprache, in der Deutschen Gebärdensprache hält. Sie achtet z.B. während des barrierefrei konzipierten Unterrichts besonders darauf, dass ihr Bewegungsradius klein gehalten wird, damit die Teilnehmer ihr besser folgen können.

Hörbehinderte, die diese Kurse nicht vor Ort besuchen können, haben jetzt die Möglichkeit mit ihrer DVD Yoga für Hörbehinderte zu üben.

Das Interview in voller Länge ist auf dem Portal für Hörbehinderte zu lesen <http://www.deafservice.de/de/expert.php?mexp=43>

Kontakt: Judit Nothdurft

Judit Nothdurft Consulting

Tel: +49 911 95 33 96 26

Mail: [judit@jnc-business.de](mailto:judit@jnc-business.de), Web: [www.jnc-business.de](http://www.jnc-business.de), [www.deafservice.de](http://www.deafservice.de)

Zu Judit Nothdurft Consulting:

Die Firma Judit Nothdurft Consulting ([www.jnc-business.de](http://www.jnc-business.de)) berät seit 2007 Firmen zu den Themen Barrierefreiheit, Inklusion. Neben der konsultativen Tätigkeit coacht Judit Nothdurft branchenübergreifend Firmen, um den Umgang und die Kommunikation mit Hörgeschädigten zu erlernen. Judit Nothdurft Consulting ist Initiator und Betreiber des Serviceportals für Hörgeschädigte / Gehörlose [www.deafservice.de](http://www.deafservice.de)